



Igreja
Presbiteriana
Betânia

ADORAR A DEUS, SERVIR PESSOAS
E FAZER CRISTO CONHECIDO



MINISTÉRIO DE COMUNICAÇÃO
Boletim nº 850 - 07 de abril de 2024

Ansiedade e depressão

“A ansiedade no coração pode abater alguém, mas uma boa palavra traz alegria.”
(Provérbios 12.25 NAA)



Já há alguns anos, as autoridades nacionais e mundiais de ciências da saúde elegeram o mal do século XXI, que tem afetado a humanidade: a depressão. E há muitas formas de manifestação desta doença e precisamos estar alertas a estes sinais: ansiedade, tristeza, alterações no peso, distúrbios de sono, perda de interesse nas atividades diárias e, até mesmo, na vida.

Salomão mostra o que um destes sinais, a ansiedade, pode promover na vida de um ser humano: o abatimento (ou, em outra palavra, depressão) “a ansiedade no coração pode abater alguém”.

E como ansiedade, podemos entender duas coisas diferentes. A primeira é um sentimento inexplicável que sufoca o nosso coração sem razão aparente. Mas a segundo é o anseio por controle total (diga-se, inatingível) sobre todas as questões da vida.

A ansiedade pode (eu reforço: pode!) ter raízes no nosso desejo por controlar as minúcias da vida, o que revela a nossa desconfiança sobre o poder, a soberania e a vontade de Deus. Desejamos garantir que tudo correrá bem segundo os nossos planos, sem intercorrência, atropelos ou surpresas.

O problema é que não conseguimos – graças a Deus por isso! – ter o controle sobre tudo. Por vezes as finanças são abaladas, a saúde afetada, o desemprego bate à porta e as crises se instalam no seio familiar. E, enfim, ansiedade bate à porta, podendo levar a formas mais graves de depressão.



Todavia, embora Salomão afirme que “a ansiedade no coração pode abater alguém”, ele apresenta uma solução: “mas uma boa palavra traz alegria”. Esta boa palavra, sem dúvida, são as boas novas do Evangelho de Jesus Cristo, o nosso Salvador. Conhecedor das dores do nosso coração, Cristo nos ensinou: “não se preocupem com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados” (Mt 6.34).

Mas, diante de tantas questões da vida às quais nos expomos, como não nos preocupar? Como não sermos tomados pelo medo do futuro, pela famigerada ansiedade?

Em primeiro lugar, orando! Paulo nos admoesta: “Não fiquem preocupados com coisa alguma, mas, em tudo, sejam conhecidos diante de Deus os pedidos de vocês, pela oração e pela súplica, com ações de graças” (Fp 4.6).

Em segundo lugar, confiando na provisão divina. É isso que Pedro nos ensina quando nos desafia: “Lancem sobre Ele [Deus] todas as suas ansiedades, porque Ele cuida de vocês” (1Pe 5.7).

A depressão e a ansiedade são, sem dúvida alguma, questões de saúde mental e devem ser encaradas como tal, com apoio médico e psicológico.

Mas, por vezes (repito: por vezes!), a raiz do problema está no nosso coração, na nossa desconfiança no poder no cuidado de Deus e no nosso desejo de controlar todas as variáveis da nossa existência.

Confie em Deus. Lance sobre Ele o que está tumultuando o seu coração. Ele é fiel em suas promessas: Ele cuidará de você. Se o Senhor é o seu Pastor, creia: nada te faltará (Sl 23.1).

Este pode ser o seu primeiro passo rumo à cura, no seu coração, do mal do século XXI.





Santa Ceia

DOMINGO | 18H





Ministério de
HOMENS

13 ABR
SÁBADO
16H

COLÔNIA AGRÍCOLA
ÁGUAS CLARAS
CHÁCARA 43
ÁREA LAZER

HOMENS



TEMOS VAGAS

PARTICIPE DO NOSSO GRUPO VOCAL

Requisitos:

Iniciativa de louvar a Deus
Não exigimos experiência anterior
Saber trabalhar em grupo

**Para participar, contate
Gustavo ou Libna**



VOCÊ? SABIA?

Nosso irmão Jackson gerencia um projeto social (escolinha de futebol) com quase 300 crianças, na Ceilândia.

Ano passado, foram distribuídas 250 bíblias.



Pequenos Grupos

19 Abr | 20h | Sexta



ZULEIKA E MARCELO

C.Agrí. Ág.Claras, Chác. 43, Lt 5, Guará



SUEDA E ORBÉLIO

SQS 311, Bloco H, Apto 505, P.Piloto

Cada família traz um lanche e bebida



MANHÃ

Leitura bíblica - Apocalipse 14.6-7

Oração de invocação

Hino 269 - "Pureza no sangue de Cristo"

Leitura bíblica - I João 1.9

Oração de confissão

Cânticos

Oração de gratidão e intercessão

NOITE

Leitura bíblica - Isaías 25.1

Oração de invocação

Hino 266 — "Rude cruz"

Leitura bíblica - Oseias 14.2

Oração de confissão

Cânticos

Oração de gratidão e intercessão

Mensagem

Santa ceia

Bênção



Aniversários e Bodas



30/03 - Bodas - Alexandre e Rose (29 anos)

31/03 - Bodas - Iuri e Luciana (18 anos)

05/04 - Leandro Borges Silva

07/04 - Bodas - Sérgio e Delziré (17 anos)

07/04 - Lela Gomes Lima

11/04 - Miss. Joaline Melo ((83) 99928-5605)

12/04 - Filipe Rezende Carvalho

13/04 - Iuri Euclides Silva

14/04 - Letícia Cruz Azevedo

17/04 - Emanuela Nunes Gadelha

17/04 - Ester Nunes Gadelha

19/04 - Caliel Renato Gonçalves

19/04 - Carlos Alberto Reis

20/04 - Camila Teixeira Mendonça

20/04 - Daniel Henrique Carvalho





Avisos

Santa ceia

Neste domingo celebraremos o nome precioso de Jesus. Jesus entregou a vida por pecadores. E o que temos feito em nossas vidas pela fé que professamos?

Homens

No dia 13/04, às 16h, nos encontraremos para um bom bate-papo. Flyer na página 4. Discutiremos sobre os dois primeiros capítulos do livro Falsos Deuses do Pastor Timothy Keller. Temos um grupo de whatsapp dos Homens. Caso quiser participar do grupo, falar com o Paulo Lordéllo ou Gian.

Temos Vagas

Considerando o interesse de várias pessoas em participar de outro(s) musical(is), tivemos a ideia de montar um grupo vocal que participe de cultos não apenas duas vezes por ano. Caso este seja seu desejo, contate a Libna ou Gustavo.

Gratidão

Nosso agradecimento aos irmãos que ajudaram no café comunitário do culto da ressurreição. "Tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração, como para o Senhor e não para homens..." - Col 3.23.

Doação de sangue

O Sr. Luís Eduardo Vicente parente de pessoas da nossa comunidade, precisa de doação de sangue. Doar sangue é um gesto de amor. "... o próprio Senhor Jesus disse: 'Há maior felicidade em dar do que em receber'" Atos 20.35





Agenda

07 Abr
Dom. 18h

Culto com Santa ceia

13 Abr
Sáb. 16h

Encontro dos Homens

19 Abr
Sex. 20h

Encontro dos pequenos grupos



“

Liderança

”

Pastor efetivo

Pr. Reginaldo Carvalho - 98130-9996

Pastor auxiliar

Pr. Orbélio Filho - 98174-0288

Pastor jubilado

Pr. Henrique de Almeida Lara

Presbíteros

Gustavo Miranda

Paulo Lordêllo

Walber Santana

Tesouraria

Andréa Reis

Junta Diaconal

Alexandre Oliveira

Héber Dantas

Leandro Borges

Maurício Arruda

Raphael Sanches (Presidente)

Rômulo Ribeiro

Sérgio Gadelha



“

Ministérios

”

Adolescentes
Raphael Sanches

Comunhão e eventos
Lia Naves

Comunicação
Daniel e Gian

Homens
Paulo Lordêllo

Infância
Sueda

Missões e evangelismo
Victoria Infante

Mulheres
Janaína

Música e artes
Gustavo

Pastoral e ensino
Pr Reginaldo

Recepção e integração
Walber e Luciene



Escola Dominical

Domingo às 9h30

Culto de adoração

Domingo às 18h

Live de oração

Quarta-feira às 20h

Treinos de capoeira

Segunda e quarta às 19h30 (crianças)

Segunda e quarta às 20h15 (adultos)

Clique nos ícones para nos acompanhar



Banco Santander

Agência **3328**

Conta Corrente **13.000.332-4**

CNPJ **10.524.731/0001-90**

Chave PIX **10.524.731/0001-90**

Escala da Junta Diaconal

07 Abr - Rômulo Ribeiro

14 Abr - Sérgio Gadelha

21 Abr - Raphael Sanches

28 Abr - Héber Dantas

